Na Rota

Ano IV · N° 44 Março de 2018

Publicação com a autorização de exclusividade e o apoio da Concessionária Rota do Oeste Distribuição gratuita.





A fim de manter contato direto com o usuário do trecho sob concessão, a Concessionária Rota do Oeste disponibiliza os seguintes canais para comunicação:

Telefone gratuito: 0800 065 0163

Informações, orientações, elogios, reclamações e sugestões

Deficiência auditiva ou de fala: 0800 642 0163 Apenas para aqueles que possuem o aparelho Baudot

Sede: Avenida Miguel Sutil, 15.160 - Coophamil - CEP: 78028-015 - Cuiabá (MT) Livros de registros: Localizados nas bases de atendimento ao usuário na rodovia

Site: www.rotadooeste.com.br E-mail: ouvidoria@rotadooeste.com.br

f /rotadooeste

@rotadooeste

@@rotadooeste



A ANTT, enquanto órgão regulador das concessões federais, também possui serviço de atendimento aos usuários:

Telefone: 166

Sede: Setor de Clubes Esportivos Sul, Lote 10, Trecho 03, Projeto Orla, Polo 08, Bloco C – 1° Andar – CEP: 70200-003 – Brasília-DF Site: www.antt.gov.br

E-mail: ouvidoria@antt.gov.br



A Polícia Rodoviária Federal também mantém efetivo exclusivo para a BR-163 e deve ser acionada em caso de emergência.

Telefone de Emergência: 191

Unidade 2ª SRPRF/MT: (65) 3928-3000

Sede Mato Grosso: Av. Joaquim Murtinho, 1.400, CEP: 78020-290

- Cuiabá-MT

Site: www.prf.gov.br

Outros telefones úteis:

Polícia Civil: (65) 3613-5602 Polícia Militar: (65) 3613-8803 Corpo de Bombeiros: 193 SAMU: 192

Na Rota

Expediente:

NA ROTA é uma publicação mensal da Concessionária Rota do Oeste, empresa responsável pela administração da rodovia BR-163 em Mato Grosso.

Sede:

Avenida Miguel Sutil, 15.160 Coophamil - CEP: 78028-015 Cuiabá (MT)

Diretor Presidente: Hélio Boleira

Comunicação e Marketing: Roberto Madureira

Assessoria de Imprensa:

Bruna Pinheiro Raquel Ferreira www.rotadooeste.com.br

Projeto Gráfico:

Mercatto Comunicação www.mercattocomunicacao.com.br

Textos:

Bruna Pinheiro Raquel Ferreira

Fotos:

Divulgação

Acabamento:

Rodolfo Sivieri Thiana Demeneghi

Impressão:

Gráfica Print graficaprint.com.br

Distribuição gratuita



Laboratório de Pavimentos **mais moderno** de MT é inaugurado pela Rota

Espaço vai desenvolver material específico para a BR-163

Uma parceria entre a Universidade Federal de Mato Grosso (UFMT) e a Concessionária Rota do Oeste deu início ao funcionamento do mais moderno laboratório de pavimentos de Mato Grosso. A estrutura terá como objetivo o desenvolvimento de um material para atender especificamente à demanda da BR-163, que conta com características únicas quanto ao calor, solo e fluxo de veículos. Outro ponto positivo é o cuidado com o meio ambiente.

O espaço será coordenado por Glauber Rocha, do setor de Projetos, e Rheno Tormin, do setor da Qualidade, responsáveis pelo projeto que tem como foco desenvolver uma técnica que permita o reuso do material retirado durante o processo de recuperação da rodovia, o fresado. A tecnologia é usada em países da Europa e, em breve, será realidade na BR-163. Isso favorece o meio ambiente, reduz o uso de insumos e combustível, além de proporcionar mais conforto para quem trabalha com a recuperação dos trechos sob concessão. O estudo terá duração de 30 meses.

Para o professor de Engenharia Civil da

UFMT, Luiz Miranda, o trabalho representa um ganho para o universo acadêmico e para a sociedade, que vai usufruir dos resultados. O professor destaca que, em 50 anos de curso de Engenharia Civil da UFMT, esta é a primeira vez que os estudantes terão acesso a um laboratório da magnitude do fundado pela Concessionária em Mato Grosso.

"Até o momento, na região Centro-Oeste, somente a Universidade de Brasília, a UNB, contava com um laboratório tão expressivo. Agora, Mato Grosso também dispõe de uma estrutura importante e com equipamentos modernos para que a Rota do Oeste e os alunos da UFMT desenvolvam seus estudos", comenta.

O diretor de Engenharia da Rota do Oeste, Diogo Santiago, reforçou que o laboratório é um bem público que só foi possível diante da aprovação do projeto da Concessionária pela Agência Nacional de Transportes Terrestres (ANTT). "A parceria com a UFMT é fundamental para a consolidação de todo esse trabalho, que vem para auxiliar no desenvolvimento da rodovia e do Estado de modo geral."

3 I NA ROTA



Cuidados com a saude e longevidade feminina

Boa alimentação, exames preventivos e acompanhamento médico ao longo da vida são algumas das indicações

Marcado pelo Dia Internacional da Mulher, o mês de março é também época em que elas devem atentar-se à saúde. Uma pesquisa divulgada pelo IBGE apontou que as mulheres têm o hábito de irem mais ao médico do que os homens. A consulta médica nos últimos 12 meses, de acordo com as entrevistas, foi realizada por 63,9% de homens contra 78% das mulheres.

A clínica geral Camila Corrêa diz que a partir da primeira menstruação, a jovem mulher já deve iniciar sua rotina de consultas e exames preventivos. O hábito, se mantido até à fase adulta, pode contribuir com o diagnóstico precoce de doenças, além de ajudar a mulher a levar uma vida mais saudável. "O corpo feminino possui características específicas, com alterações hormonais frequentes, mudanças internas e externas. No caso daquelas que são mães, há os cuidados com a preparação do corpo para o parto, amamentação etc. A mulher passa por muitas fases desde a adolescência e isso deve ser acompanhado por um médico também", disse.

Além da consulta médica periódica, mu-

lheres devem realizar vários exames preventivos ao longo da vida. Alguns são indicados a partir do início da atividade sexual e outros somente após a menopausa. A frequência de cada um é orientada pelo médico. "Às vezes, um simples exame de urina, por exemplo, é capaz de identificar patologias graves e doenças", acrescenta a clínica.

Marque aqui quais exames você já fez nos últimos 12 meses e veja os que ainda faltam:

- () Exame de urina/sangue/fezes
- () Papanicolau
- () Ultrassom das mamas
-) Mamografia (acima dos 40 anos)
- () Ultrassom do abdômen
- () Glicemia
- () Testes rápidos para DSTs
- () Análise hormonal
- () Densitometria óssea
- (após a menopausa)

Fiscalização mapeia **excesso de cargas** na BR-163

Realizada em parceria com a PRF, ação visa à segurança dos motoristas

A Concessionária Rota do Oeste e a Polícia Rodoviária Federal (PRF) de Rondonópolis realizam uma ação para traçar o perfil do transporte de cargas no trecho sob concessão da BR-163. A atividade é focada na pesagem de veículos de cargas e visa a reforçar a segurança dos usuários da rodovia, especialmente a dos motoristas profissionais.

Os veículos carregados que passam pela Unidade Operacional da PRF, em Rondonópolis, estão sendo submetidos à pesagem em uma balança móvel montada pela Rota do Oeste para identificar se o peso transportado pelos caminhões e carretas está de acordo com os limites estabelecidos pelo Conselho Nacional de Trânsito (Contran). Caso o peso da carga esteja em desacordo com a legislação, o motorista pode ser multado pela PRF.

A Concessionária pretende aproveitar o período de escoamento da safra da soja, quando o movimento aumenta na rodovia,

para identificar o quantitativo de veículos com presença de sobrecarga percorrendo a rodovia, além de verificar a origem e o destino da carga transportada e o tipo de produto transportado. "É importante lembrar que a Rota do Oeste não tem a função de multar os motoristas. A parceria com a PRF é fundamental nessa atividade, principalmente quanto às orientações repassadas aos motoristas", comenta o gerente de Operações, Wilson Ferreira.

O chefe da Delegacia de Rondonópolis, inspetor Audynei Rocha, explica que cada veículo é fabricado para suportar uma carga máxima específica, garantindo todos os parâmetros seguros de estabilidade. O excesso de peso compromete a estabilidade do veículo, prejudicando o sistema de freios e suspensão. "É importante lembrar que o excesso de carga é caracterizado como crime de direção perigosa, uma vez que, nessa situação, o motorista não detém o controle do veículo", ressalta.





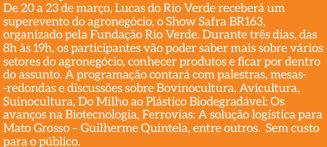
João Neto e Frederico

A Musiva abrirá as portas da casa, em 23 de março, para receber os fãs de João Neto e Frederico. O mais novo sucesso da dupla sertaneja "Rapariga Não" tem conquistado os ouvidos dos brasileiros e será apresentado ao vivo em Cuiabá. Os ingressos estão à venda por valores entre R\$ 40 (meia) e R\$ 1.500,00 (camarote para 10 pessoas).

Local: Musiva, Cuiabá-MT

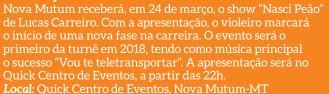
Informações: www.casadefestas.net





Local: Fundação Rio Verde, Lucas do Rio Verde-MT Informações: www.fundacaorioverde.com.br





Local: Quick Centro de Eventos, Nova Mutum-M 1 **Informações:** (65) 99984-2700 e (65) 99927-9604

Rodeio do Bem

Uma etapa do Circuito Nortão Rodeio Bulls será realizada de 6 a 8 de abril em Sinop, onde acontecerá o Rodeio do Bem com montaria em touros todas as noites e prova dos três tambores no sábado (7). O evento será no Parque de Diversões da cidade e contará com shows regionais todas as noites e a Wiskeria Velho Oeste. A entrada será vendida a R\$ 15 e 1 quilo de alimento não perecível. A compra poderá ser feita pelo site Bilhete Agora e na Velho Oeste.

Local: Parque de Exposições, Sinop-MT

Informações: (66) 999623753







Objeto produzido industrial- mente	Croqui, rascunho	Lapso de tempo	R	(Pop.) Briga	Sem sentido ético	Ok!	Ŧ	(Inf.) Dor, doença
•	*	*	*	*	*	*		Uma maneira de se fechar a camisa
Vestida, pronta	•							*
Rei do antigo Egito	→					Meia obra Signo entre 21/3 e 20/4		
>				Descarga elétrica na atmosfera	•	•		
(Biol.) Fator O músico Baleiro	linha de prumo		Um jogo de tabuleiro Saliências	•			Contração de para	
•	*		•	Uma cirur- gia estética Mar	•		*	
0 de Berlim caiu em 1989	>			•	Período de importância histórica	•		
Ser necessário Colheita	→							
Conletta					١	\ <u>`</u>	(A)	
Cédula de papel- moeda	•					X		
Tira pintada em parede		Agência Nacional	>			ECR		
•					DIVE	R <mark>SÃO II</mark> ecreativ	NTELIG /a.com.e	ENTE R

SOLUÇÃO

MESSE; NOTA; NA; FRISO - VERTURDAS; RAFE/EMPENAR; TRANSCURSO; ERRE/ARESTAS; FUĞ/OCEANO;
AMORAL; TÁ/ÉRIES; DODÓI/PRÁ; ABOTOAR

MESSE; NOTA; NA; FRISO - VERTUCAIS; RAFE/EMPENAR; TRANSCURSO; ERRE/ARESTAS; FUĞ/OCEANO;
AMORAL; TÁ/ÉRIES; DODÓI/PRÁ; ABOTOAR



BASES SAU (Sistema de Atendimento ao Usuário)	BR-163 (km)	BR-364 (km)
01. Itiquira	23,1	
02. Rondonópolis	73	
03. Rondonópolis	117,1	
04. Juscimeira	160,8	241,9
05. Jaciara	199	280,1
06. Santo Antônio de Leverger	257,5	338,6
07. Cuiabá	307,4	388,5
08. Várzea Grande	354,6	435,7
09. Acorizal	406,8	487,9
10. Rosário Oeste	460,7	541,8
11. Nobres	502	583,1
12. Diamantino	546,9	
13. Nova Mutum	592,3	
14. Lucas do Rio Verde	640,7	
15. Lucas do Rio Verde	685	Κ
16. Sorriso	743,4	
17. Sorriso	784,7	- 7
10 Cines	0240	

1		$\overline{}$
<i>(</i> '		gP.
⇃	L	ľ.
\	_	/

PRAÇAS DE PEDÁGIO	BR-163 (km)	BR-364 (km)
01. Itiquira	33,6	
02. Rondonópolis	133,3	214,4
03. Campo Verde	235,4	316,5
04. Santo Antônio de Leverger	302	383,1
05. Jangada	398	479,1
06. Diamantino	498	579,1
07. Nova Mutum	586,9	
08. Lucas do Rio Verde	664,4	
09. Sorriso	766,7	



POSTOS DA POLÍCIA RODOVIÁRIA FEDERAL	BR-163 (km)	BR-364 (km)
Posto 02	130,3	211,4
Posto 03	238,2	319,3
Posto 04	306,8	387,9
Posto 05	353,5	434,6
Posto 06	506,8	587,9
Posto 07	733,2	7 17

ACESSO AOS MUNICÍPIOS	RODOVIA	km
01. Itiquira	BR-163	47,7
02. Rondonópolis	BR-364	203,1
03. Juscimeira	BR-364	258,1
04. São Pedro da Cipa	BR-364	264,1
05. Jaciara	BR-364	273,6
06. Campo Verde	BR-364	328,1
07. Santo Antônio de Leverger	BR-070	503,6
08. Cuiabá	BR-364	402,1
09. Várzea Grande	BR-070	511,7
10. Acorizal	BR-364	491,1
11. Jangada	BR-364	495
12. Rosário Oeste	BR-364	543,1
13. Nobres	BR-364	562,1
14. Diamantino	BR-163	507
15. Nova Mutum	BR-163	598
16. Lucas do Rio Verde	BR-163	689
17. Sorriso	BR-163	752
18. Vera	BR-163	786
19. Sinop	BR-163	835

