Na Rota

Ano V · Nº 63
Outubro de 2019
Publicação com a autorização de exclusividade e o apoio da Concessionária Rota do Oeste. Distribuição gratuita.

SAÚDE
Não descuide da postura

NA BR
'Pesados' estão mais seguros

TRECHO NOVO NA BR-163

Rota conclui 1ª etapa de obra em Rondonópolis

Rota do Oeste

Rota do Oeste

A fim de manter contato direto com o usuário do trecho sob concessão, a Concessionária Rota do Oeste disponibiliza os seguintes canais para comunicação:

Telefone gratuito: **0800 065 0163**
Informações, orientações, elogios, reclamações e sugestões

Deficiência auditiva ou de fala: **0800 642 0163**
Apenas para aqueles que possuem o aparelho Baudot

Sede: Avenida Miguel Sutil, 15.160 - Coophamil - CEP: 78028-015 - Cuiabá (MT)
Livros de registros: localizados nas bases de atendimento ao usuário na rodovia
Site: www.rotadooeste.com.br
E-mail: ouvidoria@rotadooeste.com.br

/rotadooeste
@rotadooeste
@rotadooeste

ANTT
AGÊNCIA NACIONAL DE TRANSPORTES TERRESTRES

A ANTT, enquanto órgão regulador das concessões federais, também possui serviço de atendimento aos usuários:

Telefone: **166**
Sede: Setor de Clubes Esportivos Sul, Lote 10, Trecho 03, Projeto Orla, Polo 08, Bloco C – 1º Andar – CEP: 70200-003 – Brasília-DF
Site: www.antt.gov.br
E-mail: ouvidoria@antt.gov.br

POLÍCIA RODOVIÁRIA FEDERAL

A Polícia Rodoviária Federal também mantém efetivo exclusivo para a BR-163 e deve ser acionada em caso de emergência.

Telefone de Emergência: **191**
Unidade 2ª SRPRF/MT: **(65) 3928-3000**
Sede Mato Grosso: Av. Joaquim Murtinho, 1.400, CEP: 78020-290 – Cuiabá-MT
Site: www.prf.gov.br

Outros telefones úteis:
Polícia Civil: **(65) 3613-5602**
Polícia Militar: **(65) 3613-8803**
Corpo de Bombeiros: **193**
SAMU: **192**

Na Rota

Expediente:
NA ROTA é uma publicação mensal da Concessionária Rota do Oeste, empresa responsável pela administração da rodovia BR-163, em Mato Grosso.

Sede:
Avenida Miguel Sutil, 15.160
Coophamil - CEP: 78028-015
Cuiabá (MT)

Diretor-Presidente:
Renato Bortoletti

Comunicação e Marketing:
Roberto Madureira

Assessoria de Imprensa:
Raquel Ferreira
www.rotadooeste.com.br

Projeto Gráfico:
Mercatto Comunicação

Diagramação:
SOUL Propaganda

Textos:
Bruna Pinheiro
Raquel Ferreira

Fotos:
Rogner Giugni

Acabamento:
Thiana Demeneghi

Impressão:
Ligraf
www.ligraf.com

Distribuição gratuita

Pista nova para rodar na BR-163

Rota do Oeste inicia nova frente de serviço

Com a finalização da primeira etapa da obra de duplicação do km 117,6 ao km 119,4 da BR-163, em Rondonópolis, a Rota do Oeste liberou a pista nova para tráfego de veículos leves e pesados. Os motoristas que percorrem a região devem ficar atentos ao direcionamento do fluxo de veículos e respeitar a sinalização local.

A nova pista segue o padrão de duplicação previsto em contrato, com a construção de acostamento, sinalização horizontal e vertical adequados, canaletas para recepção de água da chuva e canteiro central, onde já foi feito o plantio de grama.

O gerente de Obras e Conservação da Concessionária, Jorge Raffide, explica que as obras começaram em abril deste ano e agora entram em uma nova fase. Com o funcionamento da pista nova (sentido sul), a empresa iniciou a recuperação da estrutura antiga, que conta com três faixas de rolagem e será parcialmente interditada.

Para realizar a nova frente de trabalho na pista antiga, o fluxo de veículos que trafegam sentido norte seguirá mantido em uma das faixas. Nas outras duas (anteriormente usadas para tráfego de veículos no sentido sul), haverá bloqueio. No local, as equipes atuarão na conclusão da drenagem e recuperação do pavimento. Ao final, os mesmos serviços serão realizados na terceira faixa.

No sul do estado, o trecho da BR-163 já contava com a duplicação de 117,6 quilômetros, entregues em 2016. Desde o início da concessão, a região de Rondonópolis é contemplada com obras de melhoria realizadas pela Rota do Oeste. Em 2018, foi inaugurado o primeiro posto de pesagem da BR-163, no km 108, onde a fiscalização dos veículos pesados é feita em parceria com a Agência Nacional de Transportes Terrestres (ANTT).

SAIBA COMO ESTÁ O TRÁFEGO EM TEMPO REAL

Para obter informações atualizadas sobre o local onde as equipes estão trabalhando, os motoristas podem entrar em contato com a Rota do Oeste pelo 0800 065 0163. A ligação é gratuita e o setor dispõe 24 horas de informações em tempo real das condições de tráfego de todo o trecho sob concessão da BR-163/364 e rodovia dos Imigrantes (BR-070).

Ocorrências com 'pesados' diminuem na BR-163

Responsáveis por 70% do fluxo da rodovia, veículos de carga tiveram participação em 24% dos registros com vítimas

Embora representem 70% do fluxo de veículos que percorrem o trecho sob concessão da BR-163, as carretas e caminhões ocupam a terceira posição quando o assunto é envolvimento em acidentes com vítimas. Em seguida, estão os veículos de passeio e as motocicletas, que estão no topo do ranking. O cenário é demonstrado no relatório de acompanhamento de ocorrências da Rota do Oeste, que aponta ainda uma queda no envolvimento dos 'pesados' nos casos com vítimas entre 2018 e 2019.

De acordo com o levantamento da Concessionária, de janeiro a agosto deste ano os veículos de carga tiveram participação em 24% das ocorrências. Em 2018, no mesmo período, o envolvimento deste tipo de veículo foi de 28%. Este ano, as colisões traseiras foram os acidentes mais recorrentes entre as carretas e caminhões, com 46 casos. Na sequência estão os tombamentos (37 registros), colisões laterais (33) e transversais (29).

O gerente de Operações da Rota do Oeste, Wilson Ferreira, avalia que uma soma de fatores reflete no atual cenário, como a conduta mais consciente por parte dos motoristas, reforço na sinalização, atuação da Polícia Rodoviária Federal (PRF), intervenções por parte da Concessionária e o envolvimento dos veículos de comunicação na divulgação de informações sobre as condições de tráfego e na propagação de campanhas voltada à segurança viária.

O fechamento de acessos irregulares ao longo do trecho sob concessão e o ordenamento de fluxo nas travessias urbanas também refletem na queda do número de ocorrências. Um exemplo é a travessia urbana de Sorriso, onde a Rota do Oeste identificou uma queda de até 75% nos registros gerais.

Você cuida da sua postura ao dirigir?

Forma correta ao volante auxilia na saúde

Quem passa boa parte da vida dirigindo deve adotar alguns cuidados extras com a saúde para evitar dores musculares, sobrecarga em um dos membros, lesões, entre outros danos ao corpo. Pensando nisso, a revista Na Rota traz algumas dicas e orientações aos motoristas. Mas preste atenção! Alongamento, atividade física e repouso adequado devem fazer parte da rotina de todos.

Segundo o ergonomista André Luiz Lopes, nenhum problema de saúde é provocado por um único fator. As condições emocionais e a postura corporal também contribuem para o surgimento de doenças. "Não existe isso de 'estava tudo bem até que eu adoeci'. Se você ficou doente, foi por motivos que talvez nem saiba", explica.

Então, fique ligado na prevenção. Além de benefícios à saúde e segurança, algumas atitudes também evitam multas. O Código de Trânsito Brasileiro (CTB) classifica como infração dirigir com calçados inadequados (chinelos e saltos altos), com um braço para fora do veículo, com objetos entre pernas e braços ou com uma das mãos sobre o volante. Cuidado, motoristas!

Siga com saúde e segurança

- Posicione o banco do carro de forma que seus pés toquem os pedais com segurança e conforto. As pernas devem ficar semiflexionadas em um ângulo de 120°.
- Ajuste a altura e distância do banco para não ficar próximo ao volante. O ideal é que os braços fiquem esticados ao dirigir e jamais para baixo. A distância mínima é de um palmo.
- Mantenha a coluna apoiada no encosto do banco. Por isso, nada de dirigir deitado pelo assento, pois isso sobrecarrega a lombar.
- Regule a inclinação do volante para enxergar o painel sem a necessidade de levantar ou abaixar a cabeça.
- Feche o cinto de segurança de forma diagonal, sobre os ombros e a cintura. O item não deve estar trançado ou folgado.

OUTUBRO/NOVEMBRO

Simone & Simaria

As "coleguinhas" se apresentam em Cuiabá, em 11 de outubro, na Musiva. No show, a dupla sertaneja toca sucessos como "Regime fechado", "Loka" e "126 cabides". O ingresso (2º lote) é vendido de R$ 70 (espaço Musiva – meia) a R$ 3,5 mil (camarote para 10 pessoas).

Local: Musiva, em Cuiabá
Informações: www.casadefestas.net

Gian & Giovani

A dupla de irmãos é uma das atrações da festa de 31 anos da rádio Meridional FM, de Sinop, em 18 de outubro. O show contará ainda com outras apresentações nacionais, como os sertanejos Cezar & Paulinho e o Trio Parada Dura. A entrada custa R$ 70 (meia) e R$ 140 (inteira).

Local: Ghizoni Centro de Eventos, em Sinop
Informações: www.bilheteagora.com

Oktoberfest Sinop

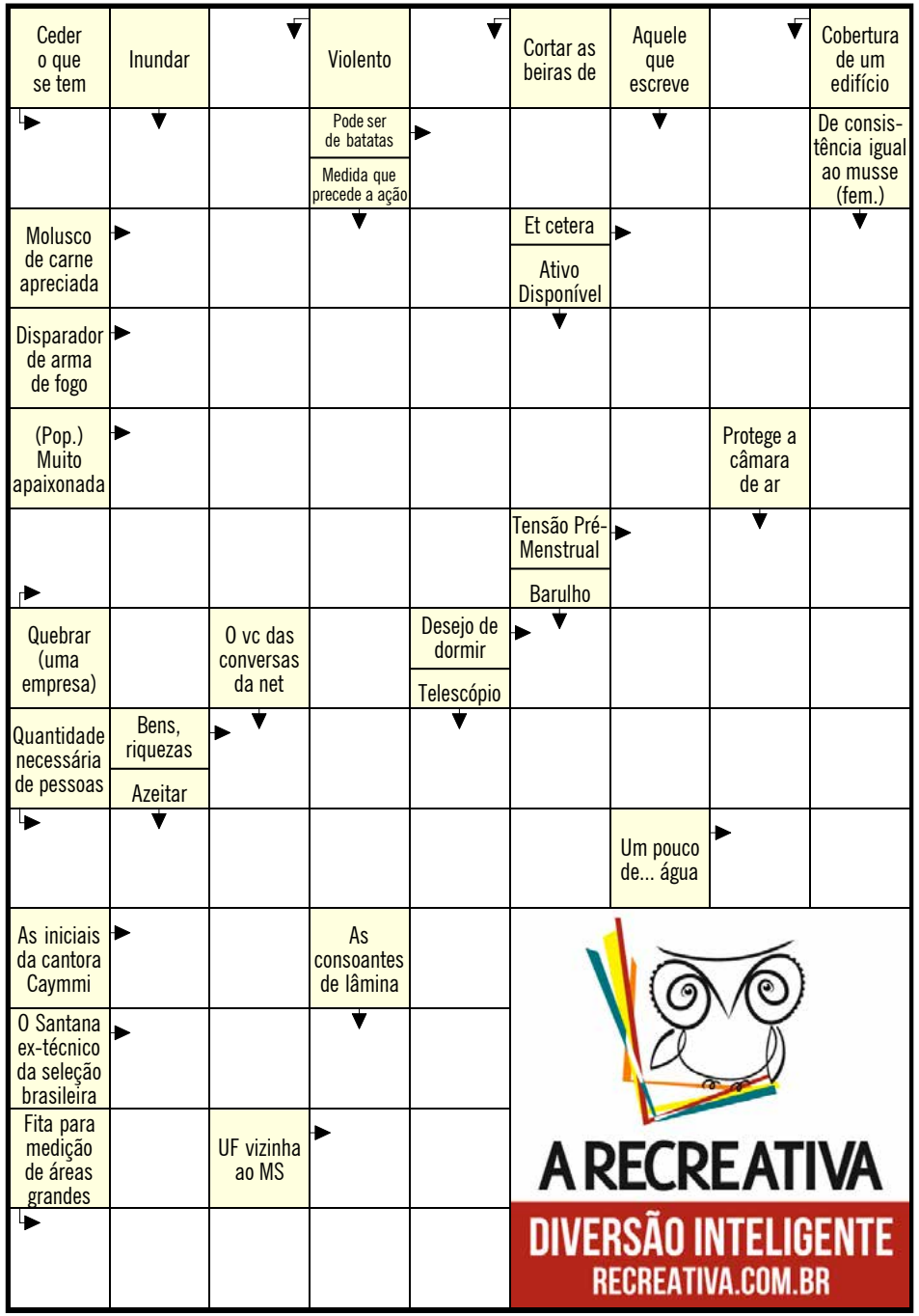
Uma das maiores festas de Sinop, a edição deste ano traz a cantora e sanfoneira Bia Socek, o sertanejo João Gabriel, o DJ Danni Martin e o grupo Bavaria Band, além de brincadeiras e jogos. O evento acontece em 19 de outubro, a partir das 16h. O ingresso é vendido de R$ 80 a R$ 6 mil (camarote Premium para até 20 pessoas).

Local: Acrinorte, em Sinop
Informações: www.oktoberfestsinop.com.br

Daniel

O cantor é a atração principal do evento de 20 anos do Hospital de Câncer de Mato Grosso, com um show na capital em 8 de novembro. A abertura será feita pela dupla sertaneja Denner & Douglas. A entrada custa de R$ 50 (espaço Musiva – meia) a R$ 2 mil (camarote para 10 pessoas).

Local: Musiva, em Cuiabá
Informações: www.casadefestas.net
www.bilheteagora.com



HOR.: DAR/PURÉ, LULA/ETC, ATIRADOR, GAMADA, FALIR/TPM, SONO, VALORES, QUÓRUM/UA, NC, TELÉ, MT, TRENA.
VERT.: ALAGAR/UNTAR, BRUTAL/VOCÊ, LIMINAR/LMN, APARAR/LUNETA, AD/SOM, REDATOR, TETO/PNEU, CREMOSA.

BASES SAU (Sistema de Atendimento ao Usuário)	BR-163 (km)	BR-364 (km)
01. Itiquira	23,1	
02. Rondonópolis	73	
03. Rondonópolis	117,1	
04. Juscimeira	160,8	241,9
05. Jaciara	199	280,1
06. Santo Antônio de Leverger	257,5	338,6
07. Santo Antônio de Leverger	302	383,1
08. Várzea Grande	354,6	435,7
09. Acorizal	406,8	487,9
10. Rosário Oeste	460,7	541,8
11. Nobres	502	583,1
12. Diamantino	546,9	
13. Nova Mutum	592,3	
14. Lucas do Rio Verde	640,7	
15. Lucas do Rio Verde	685	
16. Sorriso	743,4	
17. Sorriso	784,7	
18. Sinop	834,9	

PRAÇAS DE PEDÁGIO	BR-163 (km)	BR-364 (km)
01. Itiquira	33,6	
02. Rondonópolis	133,3	214,4
03. Campo Verde	235,4	316,5
04. Santo Antônio de Leverger	302	383,1
05. Jangada	398	479,1
06. Diamantino	498	579,1
07. Nova Mutum	586,9	
08. Lucas do Rio Verde	664,4	
09. Sorriso	766,7	

POSTOS DA POLÍCIA RODOVIÁRIA FEDERAL	BR-163 (km)	BR-364 (km)
Posto 01	47,9	
Posto 02	130,3	211,4
Posto 03	238,2	319,3
Posto 04	306,8	387,9
Posto 05	353,5	434,6
Posto 06	506,8	587,9
Posto 07	733,2	

ACESSO AOS MUNICÍPIOS	RODOVIA	km
01. Itiquira	BR-163	47,7
02. Rondonópolis	BR-364	203,1
03. Juscimeira	BR-364	258,1
04. São Pedro da Cipa	BR-364	264,1
05. Jaciara	BR-364	273,6
06. Campo Verde	BR-364	328,1
07. Santo Antônio de Leverger	BR-070	503,6
08. Cuiabá	BR-364	402,1
09. Várzea Grande	BR-070	511,7
10. Acorizal	BR-364	491,1
11. Jangada	BR-364	495
12. Rosário Oeste	BR-364	543,1
13. Nobres	BR-364	562,1
14. Diamantino	BR-163	507
15. Nova Mutum	BR-163	598
16. Lucas do Rio Verde	BR-163	689
17. Sorriso	BR-163	752
18. Vera	BR-163	786
19. Sinop	BR-163	835

SOUL