Na Rota

Ano V · Nº 55
Fevereiro de 2019
Publicação com a autorização de exclusividade e o apoio da Concessionária Rota do Oeste.
Distribuição gratuita.

A CARGA MAIS VALIOSA É A VIDA

Plano Safra alerta para descuidos fatais de motoristas

SEGURANÇA
Atenção com colisões e engavetamentos

CARNAVAL
Drinks sem álcool para curtir a folia

Rota do Oeste

Rota do Oeste

A fim de manter contato direto com o usuário do trecho sob concessão, a Concessionária Rota do Oeste disponibiliza os seguintes canais para comunicação:

Telefone gratuito*: *0800 065 0163
Informações, orientações, elogios, reclamações e sugestões

Deficiência auditiva ou de fala*: *0800 642 0163
Apenas para aqueles que possuem o aparelho Baudot

Sede: Avenida Miguel Sutil, 15.160 - Coophamil - CEP: 78028-015 - Cuiabá (MT)
Livros de registros: localizados nas bases de atendimento ao usuário na rodovia
Site: www.rotadooeste.com.br
E-mail: ouvidoria@rotadooeste.com.br

/rotadooeste
@rotadooeste
@rotadooeste

ANTT
AGÊNCIA NACIONAL DE TRANSPORTES TERRESTRES

A ANTT, enquanto órgão regulador das concessões federais, também possui serviço de atendimento aos usuários:

Telefone*: *166
Sede: Setor de Clubes Esportivos Sul, Lote 10, Trecho 03, Projeto Orla, Polo 08, Bloco C – 1º Andar – CEP: 70200-003 – Brasília-DF
Site: www.antt.gov.br
E-mail: ouvidoria@antt.gov.br

POLÍCIA RODOVIÁRIA FEDERAL

A Polícia Rodoviária Federal também mantém efetivo exclusivo para a BR-163 e deve ser acionada em caso de emergência.

Telefone de Emergência*: *191
Unidade 2ª SRPRF/MT*: *(65) 3928-3000
Sede Mato Grosso: Av. Joaquim Murtinho, 1.400, CEP: 78020-290 – Cuiabá-MT
Site: www.prf.gov.br

Outros telefones úteis:
Polícia Civil*: *(65) 3613-5602
Polícia Militar*: *(65) 3613-8803
Corpo de Bombeiros*: *193
SAMU*: *192

Na Rota

Expediente:
NA ROTA é uma publicação mensal da Concessionária Rota do Oeste, empresa responsável pela administração da rodovia BR-163, em Mato Grosso.

Sede:
Avenida Miguel Sutil, 15.160
Coophamil - CEP: 78028-015
Cuiabá (MT)

Diretor-Presidente:
Diogo Santiago

Comunicação e Marketing:
Roberto Madureira

Assessoria de Imprensa:
Bruna Pinheiro
Raquel Ferreira
www.rotadooeste.com.br

Projeto Gráfico:
Mercatto Comunicação

Diagramação:
SOUL Propaganda

Textos:
Bruna Pinheiro
Raquel Ferreira

Fotos:
Divulgação

Acabamento:
Rodolfo Sivieri
Thiana Demeneghi

Impressão:
Ligraf
www.ligraf.com

Distribuição gratuita

Plano Safra alerta para **descuidos fatais** de motoristas

Campanha visa a redução de acidentes na BR-163

Mexer no celular, trocar uma música, pegar algum objeto no banco de trás são algumas das ações que podem causar prejuízos no trânsito. A partir deste mês, a Rota do Oeste investe no Plano Safra, que chama a atenção aos perigos deste tipo de descuido. A campanha é realizada de fevereiro a de abril, quando o tráfego de veículos pesados sobe até 20%.

Entre as consequências da desatenção ao volante está a perda do controle do veículo. O resultado são acidentes como saídas de pista, invasão de faixa, tombamentos, entre outros. Um levantamento realizado pela Concessionária mostra que em 2018, quase 300 tombamentos foram registrados. Destes, 275 casos resultaram em derramamento de carga.

O gerente de Operações da Rota Oeste, Wilson Ferreira, destaca que este tipo de ocorrência prejudica tanto os caminhoneiros e produtores, quanto os usuários comuns da rodovia. A redução de registros, reforça Ferreira, está nas mãos dos motoristas.

"O impacto econômico disso é relevante, mas é importante ressaltar que qualquer acidente coloca todos em risco. Além disso, há transtornos causados com o bloqueio de pista para remoção dos veículos e limpeza da via, o que gera congestionamento e atraso nas entregas de outros caminhoneiros", disse.

5 MUDANÇAS DE ATITUDE QUE SALVAM VIDAS

- Coloque o celular em "modo avião" para que as notificações não despertem a atenção
- Escolha uma boa seleção de músicas antes da viagem
- Evite bolachas, salgadinhos e outros alimentos "fáceis" de pegar
- Não deixe adereços, correntes e fitas que atrapalhem a visão no retrovisor interno
- Retire qualquer objeto do banco do carona que possa cair durante a viagem

Colisões traseiras e engavetamentos chegam a **25% dos acidentes**

79% dos casos ocorrem em dias com boas condições climáticas

Com 23% das ocorrências registradas em 2018, as colisões traseiras e os engavetamentos foram os tipos de acidentes mais recorrentes no trecho da BR-163 sob a responsabilidade da Rota do Oeste. Em média, dois casos foram atendidos diariamente. Do total de óbitos, 11% foram em decorrência desses acidentes. Em 79% dos casos, as condições climáticas foram consideradas normais.

A falta de atenção e o excesso de velocidade são condutas que favorecem a incidência, na avaliação do gerente de Operações da Rota, Wilson Ferreira. "Normalmente as colisões traseiras aconteceram em dias ensolarados e com boa visibilidade, quando os motoristas acabam ficando mais confiantes e terminam desenvolvendo velocidades mais altas e, de certa forma, estão mais distraídos".

Comportamentos que contribuem com o desvio da atenção também aumentam as chances de colisões. "O uso de celular, mexer no som do veículo, conferir algo dentro do automóvel em movimento, por exemplo, são condutas comuns dentro e fora da cidade e que podem terminar em tragédia. Em rodovias, essas práticas agravam em decorrência da velocidade praticada".

PARA SABER ONDE ESTÃO AS OBRAS, O MOTORISTA PODE LIGAR PARA O 0800 065 0163 OU ACESSAR O TWITTER DA CONCESSIONÁRIA (@ROTADOOESTE).

OBRAS

Wilson Ferreira orienta que os motoristas fiquem atentos aos locais com obras na BR-163. Para os serviços de conservação, manutenção e recuperação, há intervenções na pista com o tráfego em 'Pare e Siga'. "Qualquer alteração no fluxo da rodovia deve ser observada pelos condutores com muita atenção. O respeito à sinalização dos locais em obras é outro ponto importante para seguir a viagem com segurança".

Drinks sem álcool para um **Carnaval seguro**

Confira opções de receitas para não ficar no 'seco'

Durante todo o ano, as campanhas de segurança no trânsito falam sobre a mistura perigosa de álcool com volante. Se em dias normais este cuidado é importante, no Carnaval mais ainda. Para quem vai curtir os blocos carnavalescos e desfiles, mas não quer ficar "no seco", a dica é experimentar os mocktails, como são chamados os drinks sem álcool.

O mixologista Adrião Rezende da a.drinks, explica que não é só o destilado que faz a bebida especial. "Toda combinação de produtos e técnicas de preparo podem fazem com que a receita cresça no paladar. É só abusar da criatividade".

As receitas incluem frutas, sucos, água de coco e refrigerante. É só escolher!

Tropical Mix

O drink é feito com um mix entre manga, abacaxi, acerola e maracujá, gotas de limão, xarope de laranja e topo de Club Soda. É refrescante e representa bem Mato Grosso.

Smashes de frutas

As famosas caipirinhas ganham uma versão sem álcool. Para uma dose. Misture morangos e tangerinas em um copo. Adicione açúcar e gelo. Mexa até o gelo e o açúcar diluírem um pouco. Por fim, coloque refrigerante de limão.

FEVEREIRO

Jota Quest

A banda de pop rock mineira volta a Cuiabá com um show acústico e em um teatro. A apresentação será em 22 de fevereiro e contará com os maiores hits do grupo, como "Só Hoje", "Amor Maior" e "Fácil". A entrada custa R$ 150 (meia) e R$ 300 (inteira).

Local: Teatro Zulmira Canavarros, em Cuiabá
Informações: www.casadefestas.net

Wesley Safadão

O cantor se apresenta em Primavera do Leste, em 22 de fevereiro, trazendo alguns de seus maiores sucessos. Entre as músicas estão "Vou dar virote", "Camarote" e "Ar condicionado no 15". O ingresso custa de R$ 30 (área vip meia) a R$ 230 (camarote 2WM meia).

Local: Espaço Grupo Itaquerê, em Primavera do Leste
Informações: www.usinadoingresso.com.br

Zeca Pagodinho e Jorge Aragão

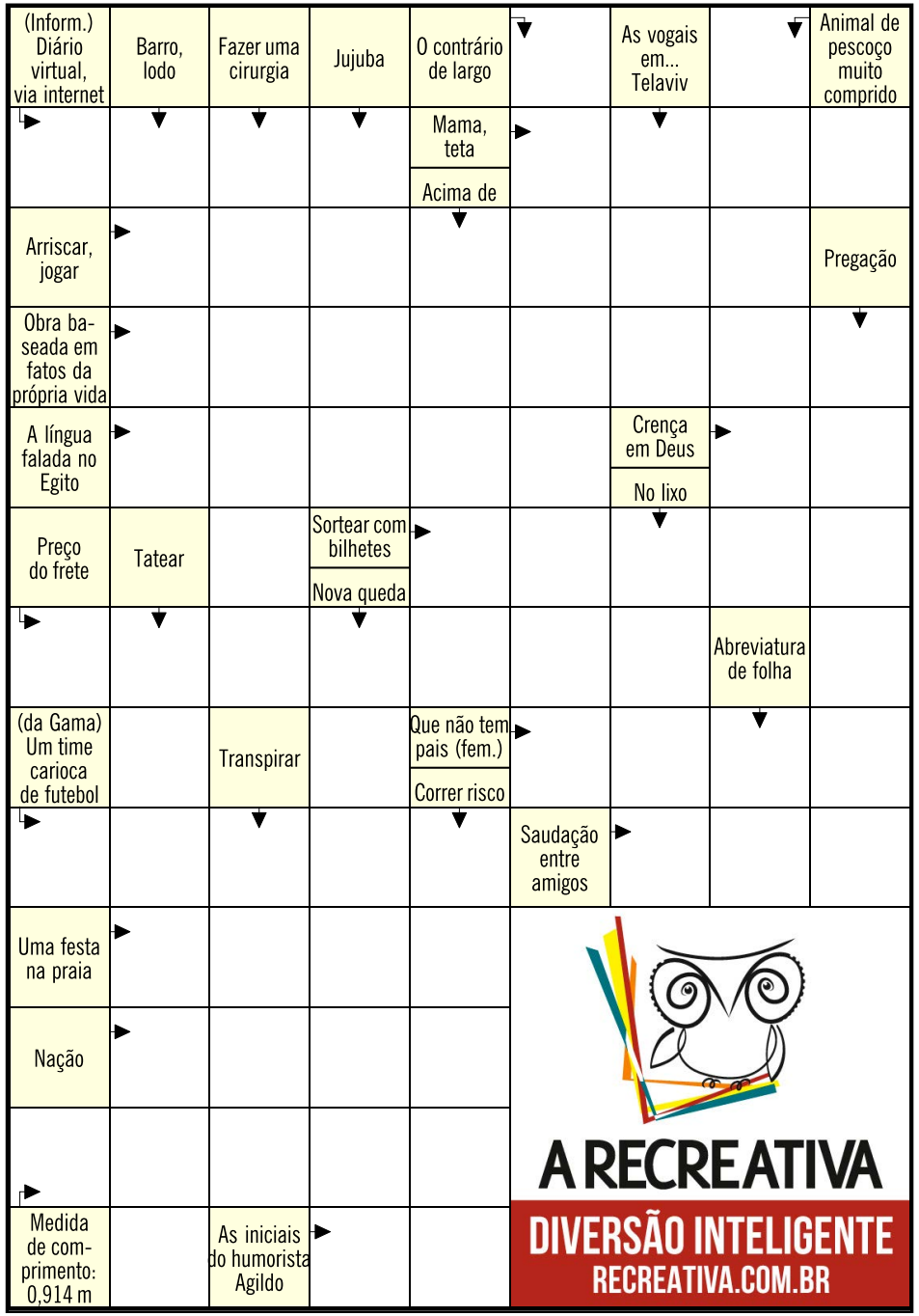
Dois dos principais sambistas do país se reúnem em um show inédito na Capital. O "Mestres do Samba" chega em Cuiabá, em 23 de fevereiro e promete lotar o Centro de Eventos do Pantanal. A entrada é vendida de R$ 40 (área vip meia) a R$ 2,4 mil (mesa Bloco A para seis pessoas).

Local: Centro de Eventos do Pantanal, em Cuiabá
Informações: www.casadefestas.net

Lauana Prado

Revelação na música sertaneja, a cantora goiana é a atração principal do Sunset Verão de Barra do Garças, em 24 de fevereiro. A jovem estourou recentemente nas rádios com a música "Cobaia" em parceria com a dupla Maiara & Maraisa. O ingresso custa R$ 30 (área vip) e R$ 50 (área bistrô).

Local: Clube da Juventude, em Barra do Garças
Informações: www.usinadoingresso.com.br



HOR.: BLOG/SEIO, APOSTAR, MEMÓRIAS, ARABE/FÉ, RIFAR, CARRETO, ÓRFÃ, VASCO/ALÓ, LUAU, PAIS, JARDA, AR.
VERT.: LAMA/APALPAR, OPERAR/SUAR, GOMA/RECAÍDA, SOBRE/OUSAR, ESTRETTO, EAI/FORA, GIRAFA/FL, SERMÃO.

BASES SAU (Sistema de Atendimento ao Usuário)	BR-163 (km)	BR-364 (km)
01. Itiquira	23,1	
02. Rondonópolis	73	
03. Rondonópolis	117,1	
04. Juscimeira	160,8	241,9
05. Jaciara	199	280,1
06. Santo Antônio de Leverger	257,5	338,6
07. Cuiabá	307,4	388,5
08. Várzea Grande	354,6	435,7
09. Acorizal	406,8	487,9
10. Rosário Oeste	460,7	541,8
11. Nobres	502	583,1
12. Diamantino	546,9	
13. Nova Mutum	592,3	
14. Lucas do Rio Verde	640,7	
15. Lucas do Rio Verde	685	
16. Sorriso	743,4	
17. Sorriso	784,7	
18. Sinop	834,9	

PRAÇAS DE PEDÁGIO	BR-163 (km)	BR-364 (km)
01. Itiquira	33,6	
02. Rondonópolis	133,3	214,4
03. Campo Verde	235,4	316,5
04. Santo Antônio de Leverger	302	383,1
05. Jangada	398	479,1
06. Diamantino	498	579,1
07. Nova Mutum	586,9	
08. Lucas do Rio Verde	664,4	
09. Sorriso	766,7	

POSTOS DA POLÍCIA RODOVIÁRIA FEDERAL	BR-163 (km)	BR-364 (km)
Posto 01	47,9	
Posto 02	130,3	211,4
Posto 03	238,2	319,3
Posto 04	306,8	387,9
Posto 05	353,5	434,6
Posto 06	506,8	587,9
Posto 07	733,2	

ACESSO AOS MUNICÍPIOS	RODOVIA	km
01. Itiquira	BR-163	47,7
02. Rondonópolis	BR-364	203,1
03. Juscimeira	BR-364	258,1
04. São Pedro da Cipa	BR-364	264,1
05. Jaciara	BR-364	273,6
06. Campo Verde	BR-364	328,1
07. Santo Antônio de Leverger	BR-070	503,6
08. Cuiabá	BR-364	402,1
09. Várzea Grande	BR-070	511,7
10. Acorizal	BR-364	491,1
11. Jangada	BR-364	495
12. Rosário Oeste	BR-364	543,1
13. Nobres	BR-364	562,1
14. Diamantino	BR-163	507
15. Nova Mutum	BR-163	598
16. Lucas do Rio Verde	BR-163	689
17. Sorriso	BR-163	752
18. Vera	BR-163	786
19. Sinop	BR-163	835

SOUL